

Wierook

Wierook is altijd in verband gebracht met religieuze en magische handelingen. Wierook wordt tegenwoordig gebruikt om verschillende redenen, variërend van het zuiveren van de werkruimte, om goede vibratie op te wekken en energie te doen vrijkomen, om kwade invloeden en entiteiten uit te bannen of te verdrijven, om krachten te concentreren en te richten, om sfeer te scheppen, voor de liefde of 'n geliefde of bij een beeldje om gunsten af te dwingen van een heilige.



Door Rudolf de Wit

ABC van wierookkruiden

Acacia geeft bescherming en stimuleert helderziendheid. Hiervan moet u de twijgjes en het hout gebruiken.
Aloë stimuleert de helderziendheid en geeft bescherming (vandaar dat u meestal een aloë-plant voor de voordeur of bij het tuinhekje ziet staan).
Amber geeft bescherming en genezing. Amber is de afscheiding van de potvis, dus is niet plantaardig.
Appel is voor de liefde, genezing en voor de vruchtbaarheid. De vrucht en de bloesems worden gebruikt.
Brem (bezemkruid) geeft bescherming, zuivering, windbetoveringen en genezing.
Ceder wordt gebruikt om te genezen, te zuiveren, te beschermen en bij geldzaken.
Dille geeft bescherming en helpt bij de liefde.
Duivelsdrek helpt bij zuivering.
Engelwortel geeft bescherming.
Eucalyptus helpt bij genezing
Gardenia bij de liefde en passie.
Hop voor genezing.
Jasmijn voor de liefde en voor voorspoed.
Jeneverbes bescherming en bij liefde.
Kamfer bij kuisheid en voor de gezondheid.
Kamille voor voorspoed en bij meditatie.
Kaneel voor bescherming, genezing en bij hartstochten.
Komkommer voor de genezing en vruchtbaarheid.
Kruidnagel geeft bescherming, bij de liefde, uitbanning en voor rijkdom (dan wel de bloemknoppen gebruiken).
Laurier voor bescherming, clairvoyance, exorcisme, genezing en zuivering.
Lavendel voor bescherming, bij de liefde en voor zuivering.
Magnolia voor trouw.
Mirre geeft bescherming en zuivering.
Nagelkruid geeft bescherming.
Nootmuskaat gebruikt bij clairvoyance.
Peper geeft bescherming. Hiervan worden de besjes gebruikt.
Pepermunt gebruikt bij genezing en zuivering.
Rozemarijn geeft bescherming, stimuleert de intellectualiteit, liefde en geeft zuivering.
Saffraan stimuleert de helderziendheid, genezing en geeft zuivering.
Salie helpt bij genezing en geeft voorspoed.
Sinaasappel helpt bij de liefde. Hiervan worden de bloemen en de vruchten gebruikt.
Tijm stimuleert clairvoyance en helpt bij de zuivering.
Verbena geeft bescherming, helpt bij de liefde en geeft zuivering.

Het woord 'wierook' komt van het woord *'wierooc'*, waarvan het eerste deel teruggaat op *wien/widen*, dat 'wijden' of 'heiligen' betekend. Wierook betekent eigenlijk 'gewijde' of 'heilige rook'.

Wierook werd vroeger voor vier doeleinden gebruikt:
1. Om de goden gunstig te stemmen. Men dacht dat de welriekend aromatische geur de goden of godheid goedgunstig stemde. Meer dan duizend jaar wordt wierook gebruikt als religieus reukoffer. Wierook bij meditatie en de wierook, die in onze cultuur gebruikt wordt aan het einde van het jaar vallen ook hieronder. Aan het eind van het jaar worden de boze geesten met wierook verjaagd. Gedurende het jaar worden de goden met wierook zoet gehouden. Goden houden namelijk van zoete geuren, vandaar dat de wierook ook zoet van geur is. U vraagt zich nu af hoe de goden nou weten wat de bedoeling is van de wierook. Welnu, dat is allemaal afhankelijk van de soort wierook of combinatie van de gebruikte oliën en kruiden.
2. Als gebedsmedium. Wierook werd beschouwd als een medium voor gebed, waarbij met de opstijgende rook de petities van degene die wierook brandde mee naar de goden genomen zouden worden. De wierook maakt de directe verbinding met de god(en).
3. Als neutralisatiemiddel. Wierook werd gebrand om de kwalijke geuren van brandende offers (van onder andere dieren) te maskeren of te neutraliseren. Vaak werd wierook gebruikt bij het begraven van overledenen. Tegenwoordig wordt met wierook onder andere de vieze sigarettenlucht en toiletgeur verdreven.
4. Om de menselijke en de intermenselijke sfeer te beïnvloeden. De geuren en vibraties van wierook stemmen degene die het brandt op een gepaald doel af, of brengen de verschillende mensen in een ruimte waarin wierook wordt gebrand in een bepaalde sfeer. Bij iedereen roepen geuren bepaalde vibraties, gevoelens en herinneringen op en stemmen de geest op bepaalde doeleinden af. Ook bij onrust, angst, om de sfeer na een ruzie te veranderen, om helder te kunnen denken en bij een slecht humeur wordt wierook gebruikt.

STOKJES

Wierook wordt in deze tijd nog steeds om evenveel redenen gebruikt. Wierook komt oorspronkelijk uit het Midden-Oosten. De echte wierook komt tegenwoordig uit India, Nepal, Tibet en Japan. Tegenwoordig kan men ook goedkope wierookstokjes kopen; vaak gemaakt van synthetische grondstoffen en reukstoffen. Deze wierookstokjes hebben daarom ook niet de echte werking.
Er zijn vele soorten wierook met elk zijn specifieke werking en geur. Wierook wordt verkocht als bamboestokjes en als poederstof in een soort kegelvorm, die in een aparte houder wordt verbrand. De bamboestokjes worden in de aarde gezet of in een wierookboot (een stuk hout met gaten erin, waarin de stokjes gestoken worden).

INDIA EN ARABIË

Wierook komt oorspronkelijk van de boomsoort uit het geslacht Boswellia, dat in de droge streken van India en Arabië groeit. De gomhars die uit de bast van de boom wordt gewonnen, wordt door middel van stoomdistillatie bewerkt, zodat daaruit lichtgele olie komt met een peperachtige geur. Deze harsolie wordt samen met toevoegingen om een dun bamboestokje gelijmd met jigat, een bastpoeder dat vol lijmstoffen zit. Houtskool wordt eraan toegevoegd, zodat het dunne bamboehoutje blijft branden. Een mix van houtpoeders, kruiden, fijngemalen bladeren en wortels en andere oliën geven het wierookstokje de specifieke geur en werking. De olie geeft de wierook het belangrijkste deel van de geur.
De oudste vorm van wierook is korrelwierook, zoals olibanum en mirre. Deze komen van harsproducten van bomen die in India en het Midden-Oosten groeien. Vroeger was deze wierook net zo kostbaar als goud. Het wordt nu nog steeds als de belangrijkste religieuze wierook beschouwd en bijvoorbeeld in de katholieke kerk gebruikt. Olibanum en mirre hebben als eigenschap dat ze onze 'kroonchakra' openen. Hiermee kunnen we in contact treden met de hogere machten.

De Oosterse godsdiensten gebruiken nog steeds heel veel wierook om de goden en geesten gunstig te stemmen. Aangezien geuren de gevoelens beïnvloeden, kunnen ze ook mensen beïnvloeden. Net zoals kleuren, hebben geuren ook invloed op mensen; ze hebben eigen vibraties die je gevoelens kunnen veranderen.
Wierook wordt uitwendig ook gebruikt tegen diverse lichamelijke klachten zoals slijmvliesontsteking, blaasontsteking, aambeien, onregelmatige menstruatie, littekens, snijwonden, bloedingen, zweren, puistjes, vette onreine huid, rimpels, verkoudheid, griep, astma, bronchitis, witte vloed, pijnlijke borsten en ontstekingen. Psychische klachten zoals angst, nervositeit en depressiviteit kunnen ook met wierook bestreden worden. Daarnaast wordt wierook ook gebruikt in combinatie met etherische oliën. Wierook kan, onder begeleiding van een homeopatische arts, ook inwendig gebruikt worden. Deze behandelingen zijn echter niet erg populair. De homeopaat gebruikt toch wel eerder de homeopatische medicatie.
In de Chinese geneeskunde, de acupunctuur, wordt ook een bepaald soort wierook gebruikt. Dit heet moxa. Moxa wordt gemaakt van een bepaald kruid, de artemisia vulgaris. Dit kruid wordt samengeperst. Moxa wordt meestal boven een acupunctuurpunt gehouden op een afstand van ongeveer twee centimeter. De moxa geeft veel warmte af en kan daardoor de energie via het punt stimuleren. Moxa wordt gebruikt op bepaalde punten op het lichaam. Sommige punten zijn verboden voor moxa en sommige punten mogen alleen met moxa bewerkt worden. Het gebruik van moxa valt onder een behandeling en heeft niets te maken met geloof of bijgeloof.

SYNTHETISCH

Enkele jaren geleden is er een onderzoek gedaan in Taiwan over de schadelijke effecten van wierook. Verschillende soorten wierook werden als kankerverwekkend beschreven. Het onderzoek werd gedaan bij mensen die jarenlang onder extreme omstandigheden met wierook werkten. Priesters die elke dag in de tempel grote hoeveelheden wierook inademen en ook mensen die dagelijks wierook branden in huis. Normaal gebruik van wierook in huis levert volgens het onderzoek geen gevaar op.
Vooral bij synthetische wierook is het oppassen geblazen. Maar dat is natuurlijk niet alleen bij wierook het geval. Ook de synthetische geurstoffen in geurdoosjes, flesjes en plakkertjes zijn gevaarlijk. Sommige mensen leven in een kunstmatige rozentuin. De lucht in het woonhuis, met name de slaapkamer en het toilet, wordt verzadigd met allerlei synthetische geurstoffen. In de auto hangt zo'n 'aardbei viltje' om de spiegel of voor de ventilator van de airco. Op het werk is de werkruimte voorzien van automatische geurdoosjes die om de drie minuten een stoot aardbeien- of valleigeuren alle werknemers van 'frisse' geparfumeerde lucht voorziet. Het verblijven in zo'n synthetisch geventileerde ruimte is niet gezond.
Allergieën, hoofdpijnklachten, misselijkheid, huidproblemen en ademhalingsklachten zijn maar enkele klachten die hierdoor kunnen ontstaan. Doe liever de ramen open en laat het eens lekker doorwaaien en maak je werkruimte rookvrij, dan hoef je ook geen luchtverfrissers te gebruiken.

Zelf maken

Zelf wierook maken is ook mogelijk. Vooral het maken van losse wierook is gemakkelijk. Lokaal kunt u in bepaalde gespecialiseerde winkeltjes verschillende kruiden kopen en kunt u uw eigen wierook samenstellen.

Door de onderdelen samen te binden, kunt u ze op een droge warme plaats hangen, of in de oven leggen en op de laagste stand laten staan. Daarna kunt u de bladeren en takjes met behulp van een vijzel verpulveren.
Als u korrels wilt maken moet u Arabische gom gebruiken om te harsen. Met behulp van een mortier wordt de hars fijngestampt en met een klein beetje water opgelost, totdat er een dikke stroopachtige massa overblijft. De ingrediënten worden vervolgens gemengd en daarna in kleine korreltjes opgerold. De korrels worden gedroogd en zijn dan klaar voor gebruik.

Voor het maken van staafjes en kegeltjes gaat men iets anders te werk. De kruiden worden net als hierboven beschreven gedroogd en heel erg fijn gemalen. Daarna worden ze gemengd met een plakkerige, brandbare substantie die wordt uitgesmeerd tot een vel. Dit wordt een tijdlang gedroogd en dan op staafjes of tot kegeltjes gerold. Daarna gaat het drogen weer verder tot de wierook helemaal hard is.

medische kortjes

WERKSTRESS

Spanningen op het werk en vermoeidheid, bijvoorbeeld door werken in ploegendienst, maken werknemers meer vatbaar voor infectieziektes als griep, verkoudheid en buikgriep. Dit constateert D. Mohren (universiteit Maastricht) in het proefschrift waarop zij onlangs in Maastricht promoveerde. Ook onzekerheid op het werk, bijvoorbeeld vanwege reorganisaties, verhoogt de vatbaarheid voor infecties.

BEENMERGCELLEN

Onrijpe beenmergcellen kunnen via het bloed de hersenen bereiken, zich daar delen en uitgroeien tot goed werkende hersencellen. Dat meldt E. Mezey (National Institutes of Health, Bethesda) in het wetenschappelijk tijdschrift PNAS op grond van onderzoek bij vier vrouwen die vanwege leukemie een beenmergtransplantatie hadden ondergaan. Deze ontdekking opent in principe de mogelijkheid hersenaandoeningen zoals de ziekte van Alzheimer en Parkinson te behandelen door de patiënt onrijpe beenmergcellen (van een donor, of van de patiënt zelf) toe te dienen.

HARTAANVAL

Door het behandelen van depressieve gevoelens of uitputting, bijvoorbeeld met groepstherapie, kan bij mensen met hartklachten voorkomen worden dat zij een (tweede) hartaanval krijgen. Dat blijkt uit een aantal studies, die in Maastricht werden gepresenteerd tijdens het congres Heart and Mind. Groepstherapie bij mensen die zich na een dotterbehandeling uitgeput bleven voelen, had bij de helft van hen succes.

VRIJGEZEL

Wie introvert, onzeker of neurotisch is, kan beter vrijgezel blijven. Dat adviseert D. Barelds (Rijksuniversiteit Groningen) op grond van het proefschrift waarop hij in februari promoveerde. Deze karaktereigenschappen leiden bijna zeker tot een slechte relatie met een partner, concludeert Barelds uit het onderzoek dat hij verrichtte naar factoren die van belang zijn voor de kwaliteit van een relatie. Je kunt je eigen persoonlijkheid of die van je partner niet veranderen, stelt Barelds. Leer ermee leven of ga uit elkaar, is zijn advies.

HERSTEL NA BEROERTE

Het herstel na een beroerte kan goed worden voorspeld door bij de patiënt na te gaan in hoeverre de zenuwen, die spieren prikkelen, de beroerte hebben overleefd. Dat kan door de elektrische signalen te meten die de zenuwen onder invloed van een magneetveld afgeven. Dergelijke motor evoked potentials (MEP's) hebben een vijfmaal grotere voorspellende waarde voor het herstel dan het gebruikelijke, klinische onderzoek. Dat stelt H. Hendriks (Katholieke Universiteit Nijmegen) in het proefschrift waarop hij promoveerde.

ROUWENDE OUDERS

Ouders die een kind hebben verloren, lopen zelf ook een verhoogde kans vroegtijdig te sterven. Bij de vaders is dit risico alleen de eerste drie jaar na het overlijden van het kind aanwezig. Bij moeders tot wel twintig jaar later. Dit constateert J. Li (universiteit Aarhus) in het medisch vakblad The Lancet.